

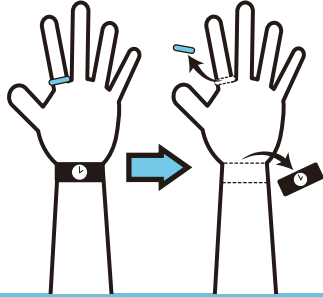
とてもカンタンだよ
きれいな手のつくりかた



5. 親ユビは、はんたいの手で
ねじるようにクルクル。



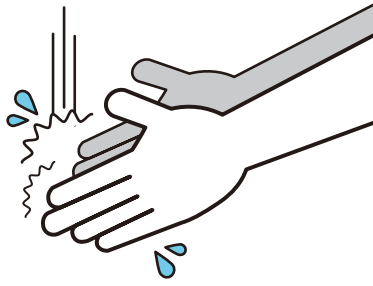
1. まずは、ユビワヤトケイを
はずそう。



6. ユビさき、つめの間は
手のひらでこすろう。



2. お水で手をあらおう。



7. 手くびもはんたいの手で
ねじってくるくる。



3. せっけんを
もこもこ泡だてよう。



8. しあげにせっけんを
お水でしっかりながしたら。



4. 手のひら、手のこう
ユビのあいだもティネイに。

