

## ◆「体すこやかプラン」の取組から～生活習慣を見直そう～

本校では、生活習慣の改善や運動環境の整備、食育や保健指導を通して、子供たちの健やかな体づくりに努めています。

現在子供たちは、「生活習慣チェックをしよう」というワークシートを用いて、平日や休日の1日の過ごし方を振り返り、自分なりの目標を立てているところです。実際に取り組む期間は【10月20日(月)～26日(日)】です。その後はロイロノートを使い、自分の1日の過ごし方を振り返ります。

御家庭でも、お子様の実際の生活の様子と一緒に確認していただき、一言コメントをいただきたいと考えております。今年度からは、お子様が使用している端末(ロイロノート)に入力していただく形式になります。入力方法などの詳細につきましては、後日あらためてお知らせいたします。

この取組が、規則正しい生活習慣につながるよう、ぜひご家庭でもお子様と話し合う時間を持ち、1日の過ごし方についてお褒めの言葉や励ましの言葉をかけていただければ幸いです。

## ◆赤い羽根共同募金について(再掲)

赤い羽根共同募金を、10月16日(木)～20日(月)の期間で行います。募金活動の運営は、学級三役委員会を中心に行います。児童玄関前にて午前8時10分～8時25分まで行っています。御協力いただけるお子様にはお金を直接募金箱に入れて募金してもらうことになります。よろしくお願ひします。



## ◆自宅に眠っている子ども服を集めています!(再掲)

本日配付したお便りでもお知らせをしましたが、後期課程が『届けよう、服のカプロジェクト』を行っています。お家に眠っている子ども服を集め、服が無くて困っている人たちに届ける活動です。前期課程にも協力をしてほしいと依頼がありました。

- ★サイズは赤ちゃんの服～160cm以下です。
- ★必ず洗濯をしてください。
- ★帽子や下着、靴下などの小物は受け付けられません。
- ★迷彩やドクロ等のデザインは×です。



**11月7日(金)まで、前期課程の児童玄関で集めています。御協力お願ひします!!**