



無事に2023年(令和5年)を迎えることができました。昨年が世の中の的にとても厳しい環境の1年だったこともあり、なおさら今年は良き1年であることを切に願っております。

「先生、あけましておめでとうございます！」と元気に登園してきた子どもたち。冬休み楽しかった思い出を嬉しそうに話してくれます。久しぶりに登園してくる子どもたちと接していると、改めてみんなの笑顔が私たちのエネルギーになっていることを実感しました。

お正月休みが終わり、徐々に日常が戻ってきましたね。お休み中のリズムを引きずってしまい、生活リズムが崩れやすくなる時期でもあります。早寝早起き、朝食を食べる、湯船につかる、排泄をしっかりとするなど健康的な生活を改めて見直していきましょう。本年も元気に成長できるような日々の生活リズム作りをご家庭でもよろしく願いたします。

また、自分の持ち物(通園バッグやお弁当バッグ等)は自分で持って登降園する、登園後の朝の身支度や準備を焦らずにしっかりと自分でできるように時間に余裕を持って登園する等、お子さんと一緒に確認をしながら、励ましていただきたいと思います。私たちも一緒に見守りながら、自主性・自律性を促し、さらに育てていきたいと思ひます。

3学期もご協力のほどよろしく願いたします！



### 1月のつき組 活動予定

- ☆雪に親しみながら、雪遊びを楽しみます☆
- 生活習慣を見直し、確認して実践します  
(うがい、手洗い、冬の身支度、食事、片付け等)
- 節分に向けて製作をします  
(鬼のお面、ますづくり)
- 積極的に雪遊びをします  
(そり滑り、ミニスキー等)
- お当番活動、グループ活動を始めます



♪3学期もいっぱいあそぼうね♪